

«Утверждаю»
 Директор МОУ

№

МЕНЮ

1 день

16.05.22

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
ИТОГО:	515	17,97	18,43	64,79	523,10			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	560	20,88	21,44	71,12	592,39			74-27



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	17,97	18,43	64,79	523,10			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		25,91	28,52	149,41	981,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,88	21,44	71,12	592,39			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		31,44	35,89	180,19	1 198,49			106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

МЕНЮ

2 день

19.05.22

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО:	500	15,95	16,20	109,95	593,93			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		74-27
ИТОГО:	550	18,05	20,10	121,55	668,73			



Зав. производством:
КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Порогова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ 2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,95	16,20	109,95	593,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			106-10
Всего:		25,36	23,00	183,15	985,03			
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	18,05	20,10	121,55	668,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			106-10
Всего:		30,81	29,47	217,18	1 186,03			



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

3 день

18.05.22

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	0,20	0,00	15,00	58,00	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	2,37	0,30	14,49	71,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №6		
ИТОГО:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	550	22,18	24,18	90,86	673,37			74-27



Зав. Производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	550	22,18	24,18	90,86	673,37			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Итого:		31,17	32,87	204,31	1 242,97			106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,14			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	11,20	10,70	102,85	566,23			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:		22,13	25,49	214,27	1 186,29			106-10



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
<i>Завтрак</i>								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	18,07	18,43	64,99	525,10			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		27,48	25,23	138,19	916,20			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
<i>Завтрак</i>								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,98	21,44	71,32	594,39			
<i>2-й завтрак</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			106-10



Зав. производством:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Экономист по ценам: